

Startbijeenkomst Wijken Gezonder WSV's

3 maart 2026

Welkom bij de startbijeenkomst van Wijken Gezonder!

Even voorstellen:

Sven Zeilstra, manager RESV

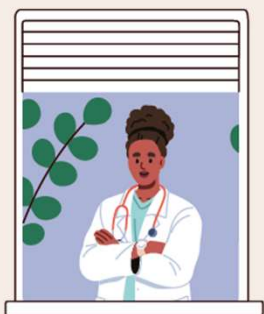
Doel van vandaag

Elkaar leren kennen, motiveren en in beweging brengen, onze gezamenlijke ambitie delen én de eerste concrete stappen zetten richting duurzame samenwerking en zichtbare impact.

Welkom bij de startbijeenkomst van Wijken Gezonder!

Programma:

12.00 – 12.45	Aanvang, lunch, netwerken
13.00 – 13.30	Opening & plenaire kick-off (Sven Zeilstra en Martijn Verbeek)
13.30 – 14.15	Inspirerende pitches (Danielle en Casy, Bas, Enis, Anne-Wil)
14.30 – 15.15	Workshopronde 1 wijksamenwerking, inwonersparticipatie, communicatietoolbox
15.15 – 15.30	Pauze
15.30 – 16.15	Workshopronde 2 WSV plan schrijven, inwonersparticipatie, communicatietoolbox
16.30 – 17.00	Plenaire afsluiting

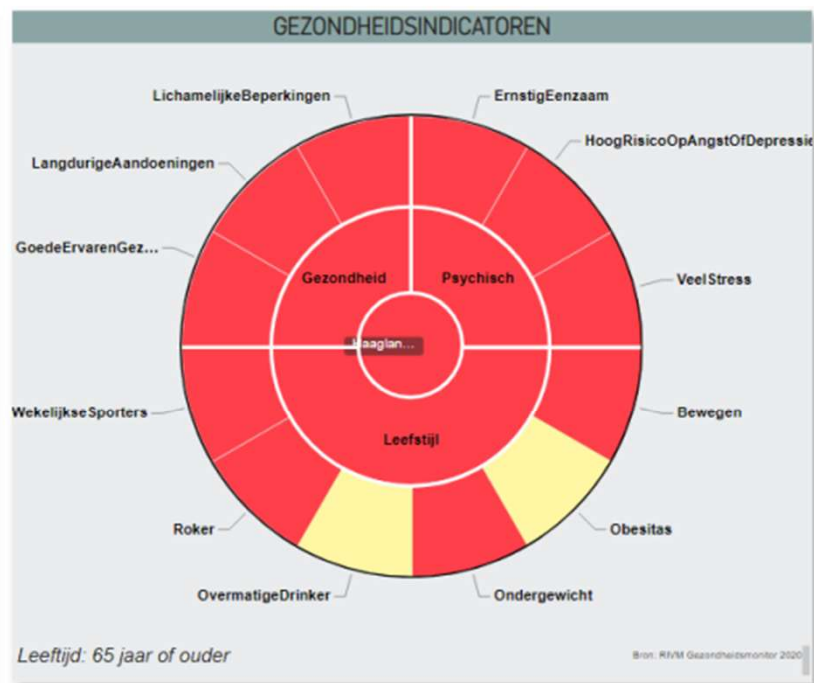
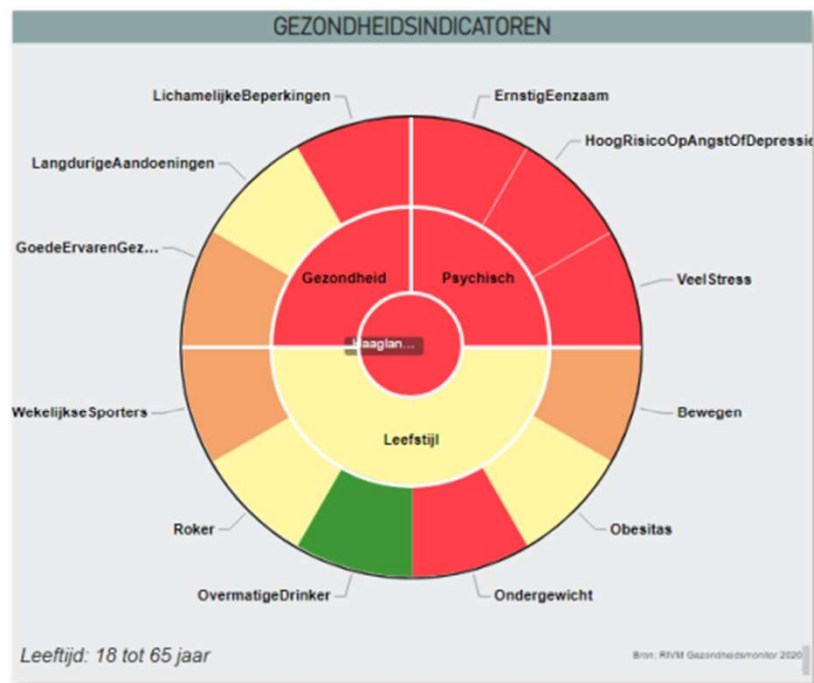


Welkom

WIJKEN GEZONDER BEGINT BIJ JULLIE

- Jullie zijn de mensen die het doen
- In de wijk wordt het verschil gemaakt
- Zonder jullie geen WSV's, en zonder WSV's geen Wijken Gezonder
- Vandaag willen we uitvoering en regio dichterbij elkaar brengen

3H. Gezondheid in één overzicht

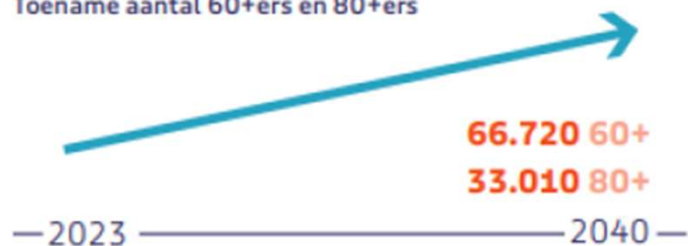


- In de leeftijdscategorie 18 tot 65 jaar scoort de regio Haaglanden op of onder het landelijk gemiddelde.
- In de leeftijdscategorie 65 jaar of ouder scoort de regio Haaglanden onder het landelijk gemiddelde. De regio Haaglanden

De scores in de Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen (GGD'en, RIVM en CBS, 2020) zijn uitgedrukt in percentages, zowel op regionaal als op landelijk niveau. De kleuren in de figuren geven aan in hoeverre de percentages van de regio afwijken van de landelijke gemiddeldes. Een rode/oranje kleur geeft aan dat de regio slechter scoort in vergelijking met landelijk (bijv. meer rokers, minder mensen met een goede ervaren gezondheid), een groene kleur geeft aan dat de regio beter scoort dan het landelijk gemiddelde. De gele kleur betekent rondom het landelijk gemiddelde.

- rode regio < 0,95
- 0,95 =< regio < 0,98
- 0,98 =< regio < 1,02
- 1,02 =< regio < 1,05
- 1,05 < regio

Toename aantal 60+ers en 80+ers



Demografische druk Neemt sterk toe

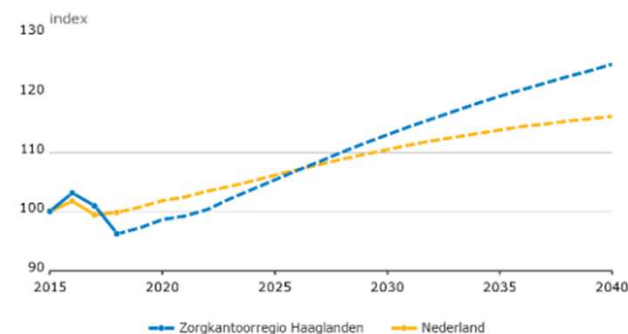


Mantelzorgpotentieel

In aantal 50-65-jarige mantelzorgers per 85-jarig en ouder persoon.



Huisartsconsulten

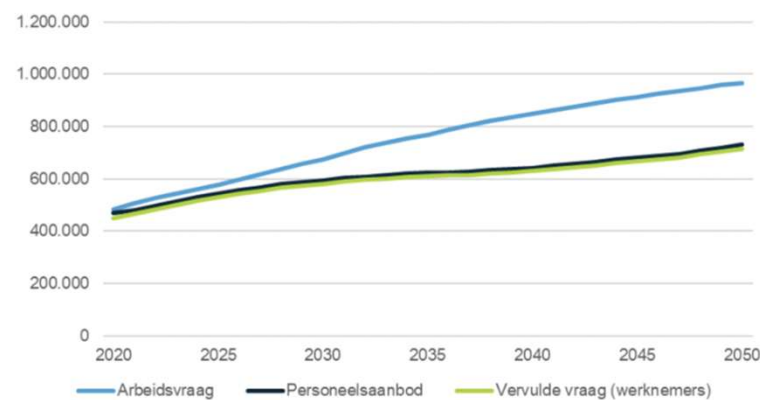


Bron: Vektis, projecties RIVM

- Het aantal reguliere huisartsconsulten is in 2040 366.960 per jaar meer dan in 2023; een stijging van 22,2%.
- De stijging van het aantal reguliere huisartsconsulten in de regio Haaglanden is sterker dan de gemiddelde stijging in Nederland.

Wijken
GEZONDER
Haaglanden

Ontwikkeling arbeidsvraag, personeelsaanbod en vervulde vraag VVT – Nulscenario, bron: PMZW-ActiZ, 2022



bebright

Hoe anders?

De oplossing is NIET: meer van hetzelfde

Samen en gezond leven doe je in je buurt

Niet voor bewoners maar met en door bewoners

Met een breder perspectief, niet alleen vanuit zorg, maar ook vanuit leven: gezond is ook luchtkwaliteit, goed geventileerde huizen, financieel rond kunnen komen, kunnen lezen.... Kortom, zelfstandigheid en emancipatie

Krachten bundelen:

- veel succesvolle initiatieven op wijk en buurtniveau
- in de straat/wijk met zorgzame buurten
- binnen de eerstelijns in de WSV: huisartsen, wijkverpleging, paramedici, apotheken en welzijn
- op regionaal niveau met oa. RESV, HaaglandenGezonder! en Gezond en Gelukkig Den Haag

En ook: we weten het niet precies. We weten wel precies wat niet meer de oplossing is. En we gaan samen, meerjarig op zoek naar nieuwe oplossingen

Visie van Wijken Gezonder

onze visie op regionale samenwerking



In Haaglanden organiseren we eerstelijnsamenwerking zo dat professionals in de wijk gezamenlijk verantwoordelijkheid kunnen nemen voor kwetsbare inwoners, met voldoende ruimte om te leren en duurzaam te ontwikkelen

- Wijkgericht werken is de basis
- Samenwerking is geen project, maar onderdeel van reguliere praktijk
- Randvoorwaarden moeten regionaal georganiseerd zijn
- We bouwen aan duurzame inbedding richting 2027 en verder

Wijken gezonder *lokaal doen, regionaal mogelijk maken*

- Wijk Samenwerkingsverband (WSV) = uitvoering en samenwerking in de wijk
- Regionaal eerstelijns samenwerkingsverband (RESV) = samenhang, borging en randvoorwaarden
- Eén beweging, twee niveaus van samenwerking

De kracht van het WSV

In het WSV wordt samenwerking concreet

- Direct zicht op problematiek in de wijk
- Multidisciplinair rondom inwoners
- Relatie tussen zorg en welzijn
- Experimenteren en leren

De kracht van het RESV

Regionaal organiseren wat er lokaal nodig is

- Eén regionale koers
- Organiseren van financiering en governance
- Wijken verbinden
- Opschalen van wat werkt

Hoe versterken het RESV en de WSV's elkaar?

WSV

Signaleert, test, leert

RESV

Verbindt, organiseert, borgt



Agenda van het RESV

- Uniforme opzet WSV-plannen en begroting
- Ondersteuningsteam voor WSV's
- Contractering 2027
- Afspraken over mandatering en informeren achterban
- Balans korte termijn (ZonMw subsidie, opstart) en lange termijn (structureel)
- Ontwikkelen regionale visie, prioritering projecten (samenloop o.a. Haaglanden Gezonder) -> Wijken Gezonder projecten

Contractering en financiering

Het RESV creëert de voorwaarden om dit gesprek regionaal te voeren —WSV's hoeven dat niet zelf te doen.

1. Opbouwmiddelen (ZonMw tot eind 2026)

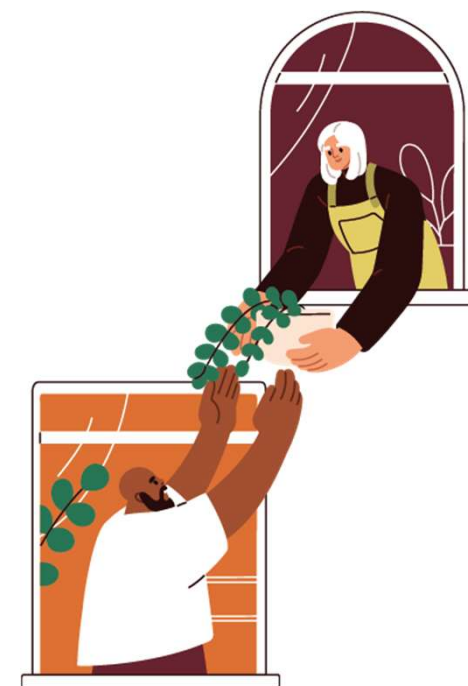
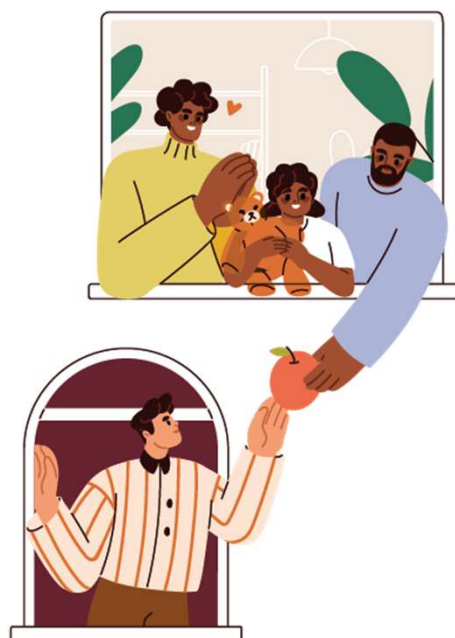
- Netwerkvorming, opbouw WSV's, WSV-plannen

2. Structurele borging (2027)

- Gesprekken met zorgverzekeraar en gemeenten
- Scheiding tussen ontwikkelmiddelen en reguliere zorg blijft
- Meerjarige afspraken als wens

Dank voor jullie leiderschap!

- Jullie trekken Wijken Gezonder naast je reguliere werk
- Jullie investeren in relaties
- Jullie nemen verantwoordelijkheid zonder volledige zekerheden



Danielle &
Casy

Infowaaier

Enis

Inwonerparticipatie

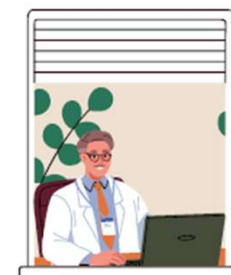
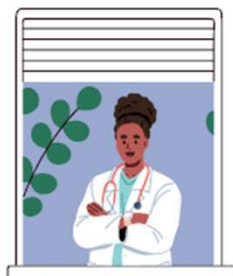
Bas

Mentale gezondheidsnetwerken

Anne-Wil

Passende wijkzorg

Projectpitches



Infowaaijer Segbroek

3 maart 2026

Danielle van Voorst van Beest en Casy Casy el Bouhnani

Aanpak Positief Gezond Segbroek

Casy el Bouhnani & Danielle van Voorst van Beest



Het proces – Op weg naar De Informatiewaaier

Startmoment oktober 2023:

vraag naar een zorgpad

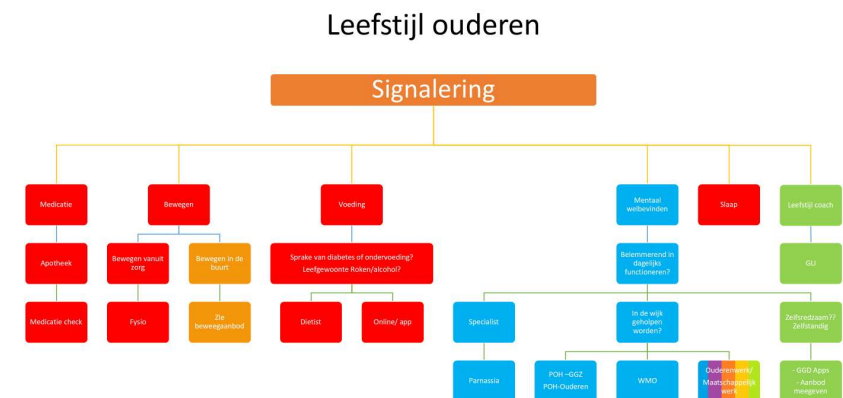
behoefte aan inzicht wie is wie & wanneer verwijzen

2. 3 werkgroepen gevormd:

Focus: werkgroep “Ontwarren & Verbinden”:

multidisciplinair, met zorg welzijn & sport

Kapstok Positieve Gezondheid



Het proces – Op weg naar De Informatiewaaier

3. 'Rollerdex':

Conclusie: onmogelijk op 1 kaart, zoveel dimensies

Besluit om een informatiewaaier te maken

Prototype mede ontwikkeld door de Teamplayers

(gemeente Den Haag)

4. Werken met een prototype:

Multidisciplinaire bijeenkomst

Testen aan de hand van casussen (PG)

Feedback & verbeteringen opgehaald



Het proces – Op weg naar De Informatiewaaier

5. De Informatiewaaier:

Prototype aangepast

In diverse rondes: Verfijnen (brons, zilver & goud)

6. Siilo netwerk:

Informatiewaaier gedeeld

Linking-pin

Onderhouden



Knelpunten & successen

- Commitment van de hele (werk)groep
- Less is more
- Printen, ja doen!
- Gedeelde taal: Positieve Gezondheid
- Borgen & beheerdersfunctie
- Gebruik in de praktijk
- Ondersteuning & betrokkenheid (o.a. Siilo)



Uitrollen Informatiewaaier



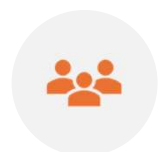
Monitoren



Aanpassen &
herdruk



Stimuleren van
gebruik



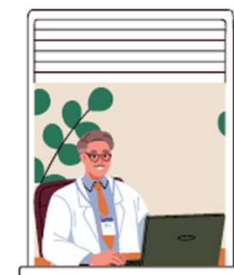
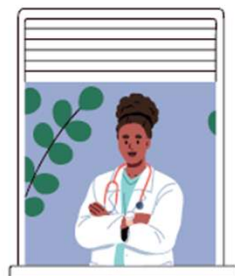
Nieuwe
doelgroepen



Digitale versie



Uitbreiden naar
andere stadsdelen



Het Mentaal Gezondheidsnetwerk Haaglanden

3 maart 2026

Bas Dirken, projectleider MGN

Herkenbaar voor jullie?

- Vaak meerdere verwijzingen nodig om iemand in zorg te krijgen
- Veel loketten; een doolhof
- Overbruggen van de lange wachttijden
- Onduidelijkheid over in- & exclusiecriteria
- Onzekerheid of inwoner wordt toegelaten tot specifieke zorg
- Samenwerking verloopt niet altijd optimaal
- Wachttijden nemen toe naarmate de complexiteit van een inwoner toeneemt; gevolg de complexe casuïstiek blijft 'hangen' bij de huisarts/POH-GGZ.

Vaak frustratie en/of een stagnerend systeem!

Wat is het Mentaal Gezondheidsnetwerk

- Gezamenlijk netwerk van huisartsen, POH-GGZ, psychologen, professionals uit sociaal domein en ervaringsdeskundigen
- Gericht op snellere & passende ondersteuning dichtbij huis
- In Haaglanden in 11 sub-regio's

LET OP:

- Geen nieuwe organisatie, maar een andere manier van samenwerken, aansluitend op datgene dat er al is
- Samen lukt het; alleen niet.
- Als één schakel ontbreekt, valt de verbinding stil

4 bouwstenen

Verkennd Gesprek

Tijdens dit gesprek wordt samen met de inwoner — en een naaste, vrijwilliger of andere betrokkene — breed verkend wat er speelt op het gebied van mentale gezondheid, sociale context en andere levensdomeinen.

Domein-overstijgend casuïstiek overleg

Dit overleg ondersteunt in complexe situaties door gezamenlijke analyse, besluitvorming en een duidelijke taakverdeling tussen professionals uit zorg, sociaal domein en andere betrokken sectoren, met als doel versnippering en stagnatie van trajecten te voorkomen.

Transfermechanisme

Het transfermechanisme zorgt voor een gecoördineerde en onderbouwde doorstroom van cliënten tussen aanbieders, op basis van hun actuele zorgbehoefte en hersteldoelen.

Regionale Wachtlijst

De regionale wachtlijst biedt een uniform en gezamenlijk en actueel overzicht van cliënten die wachten op passende mentale zorg binnen het netwerk. Dit maakt het mogelijk om vraag en aanbod regionaal te matchen en wachttijden eerlijker en efficiënter te verdelen.

Voor wie doen we dit?

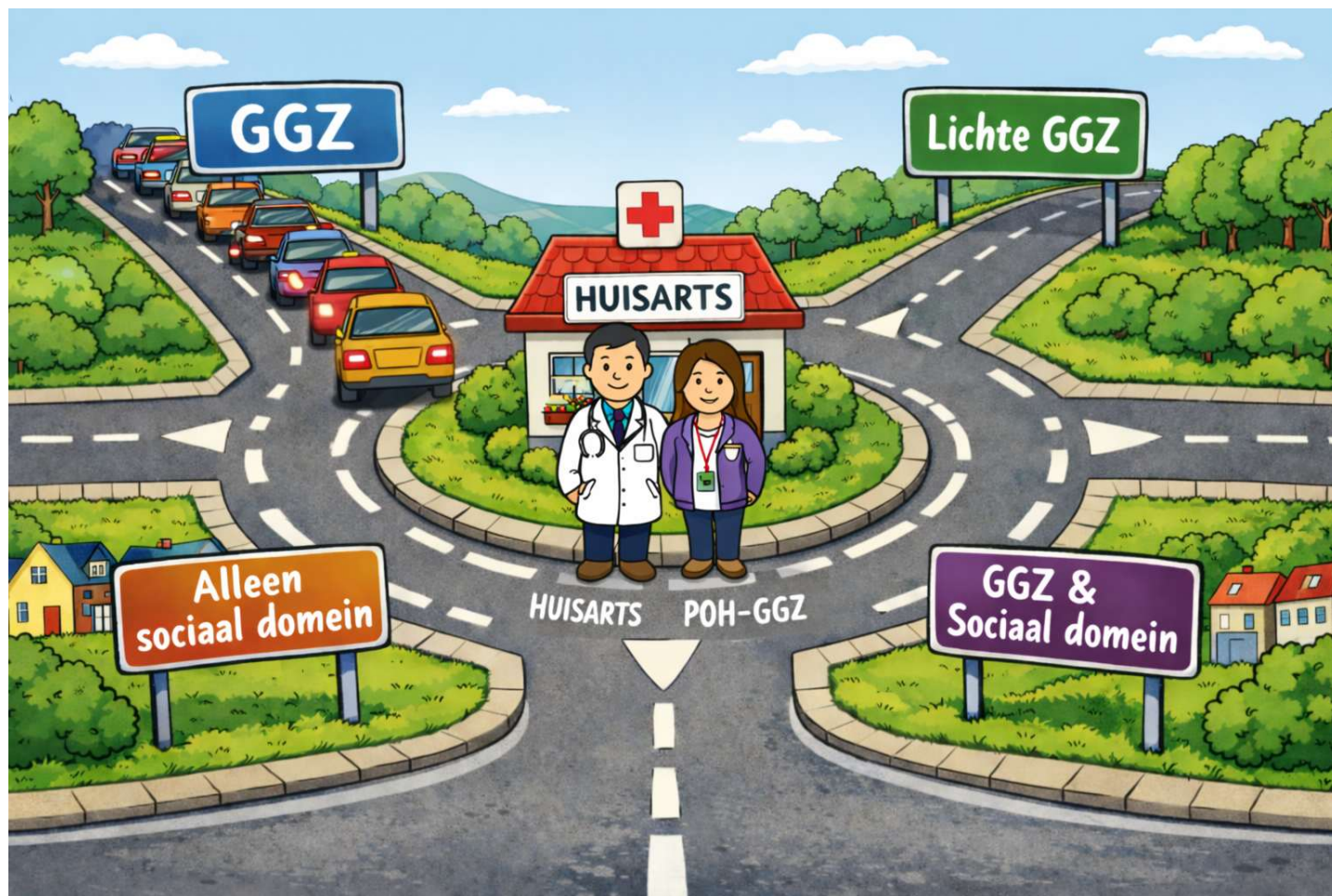
Wanneer past het?

- 18+
- Mentale gezondheidsvragen met **complexe problematiek op meerdere levensdomeinen**
- Situaties waarin **één domein (huisarts, sociaal domein of GGZ) onvoldoende is**
- Behoeftte aan **combinatie van GGZ-, sociaal domein- en/of ervaringsdeskundige expertise**
- Eerdere hulp zonder voldoende effect, waarbij **integrale aanpak kansrijk is**

Wanneer andere route beter?

- **Geen** (vermoeden van) psychische stoornis
- **Enkelvoudige** problematiek passend binnen huisartsenzorg of sociaal domein
- Uitsluitend sociale problematiek zonder mentale klachten
- **Acute** psychische problematiek die directe interventie vereist

Samen onderzoeken welke route passend is



Huidige stand van zaken

Start in de volgende subregio's

Rijswijk, Scheveningen, Den Haag Centrum, Segbroek, Bouwlust en Leidschendam-Voorburg

Aansluiting van alle verwijzers

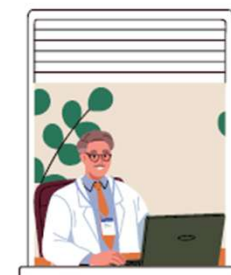
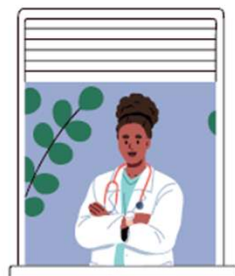
Communicatie toolkit MGN,
Werkdocument

Scholing van professionals

12 maart: 12 deelnemers

Capaciteit

Voldoende professionals sociaal domein en GGZ



Passende wijkzorg

3 maart 2026

Anne-Wil Eewold

Aanleiding

Landelijke ontwikkelingen:

- Hoofdpijnenakkoord Ouderenzorg
- Visie eerstelijnszorg
- Ontwikkeling RESV – WSV
- Convenant Medisch Generalistische Zorg (MGZ)

Knelpunten regio Haaglanden:

- Infrastructuur rondom kwetsbare ouderen wisselend georganiseerd
- Versnippering van aanbieders van wijkverpleging
- Veel ongecontracteerde zorg

Deze punten leiden tot knelpunten op het gebied van kwaliteit, toegankelijkheid, betaalbaarheid, werkplezier en dit zorgt voor uitdagingen om goed samen te werken rondom ouderen.

Oplossingsrichting = Passende wijkzorg

- In de wijk gezamenlijk verantwoordelijk voor de (pro-actieve) zorg en kwaliteit van samenwerken voor kwetsbare ouderen.
- Het opstellen van een set aan werkafspraken tussen zorgaanbieders in de vorm van een intentieverklaring/samenwerkingsconvenant. Inspiratie opgedaan in Amsterdam.
 - Inhoudelijke werkafspraken
 - Randvoorwaarden
- Orde brengen in de samenwerking zodat kwaliteit, toegankelijkheid en doelmatigheid verbeteren



Voorbeelden van samenwerkingsafspraken

KWALITEIT

Actief participeren in het Gestructureerd Periodiek Overleg (GPO)
POH-Ouderen pro-actiever inzetten

TOEGANKELIJKHEID

Per wijk samenwerken met een kleine groep aanbieders die
gezamenlijk aanbod leveren passend bij de kwetsbare ouderen.

DOELMATIGHEID

Duidelijke samenwerkingsafspraken, met een beperkt aantal partijen, zorgen
voor efficiënter en plezieriger met elkaar samenwerken

Hoe nu verder?

- Starten in een 4 verschillende wijken om het effect van passende wijkzorg te meten
- Op dit moment verdiepen in de verschillende wijken en inventariseren commitment
- Kick-off bijeenkomst per wijk met betrokkenen

Laak

Rijswijk

Loosduinen

Bouwlust-Vrederust

Workshopronde 1

TIJD 14.30 – 15.15

WIJKSAMENWERKING BOUWEN

Kantoorruimte

INWONERPARTICIPATIE

Plenaire zaal achterin bij verrijdbaar scherm of de lounge

COMMUNICATIETOOLBOX

Plenaire zaal voorin bij beamer/scherm

Workshopronde 2

TIJD 15.30 – 16.15 uur

WSV-PLAN SCHRIJVEN

Kantoorruimte

INWONERPARTICIPATIE

Plenaire zaal achterin bij verrijdbaar scherm of de lounge

COMMUNICATIETOOLBOX

Plenaire zaal voorin bij beamer/scherm

Plenaire afsluiting

- Korte terugkoppeling workshops door workshopleiders
- Rondje langs deelnemers: Wat heeft je verrast vandaag of aan het denken gezet?
- ‘Blik op de toekomst kaartje’: Wat kan Wijken Gezonder voor jouw WSV betekenen?
Vul het kaartje in en lever deze bij de uitgang van de zaal in.